

Wellness
& WOHLFÜHLEN

BÜCHELBERGEREI
CHALETDORF 

Wellness

GENIESSEN

Lassen Sie sich verwöhnen!

Mit einer unserer wunderbaren Wellness-Massagen, Rituale oder dem Day-Spa.

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und lassen Sie Ihren Körper und Geist verwöhnen.

**Termin-Anfragen telefonisch an
09831-8831030 oder per E-Mail an
info@buechelbergerei.de**



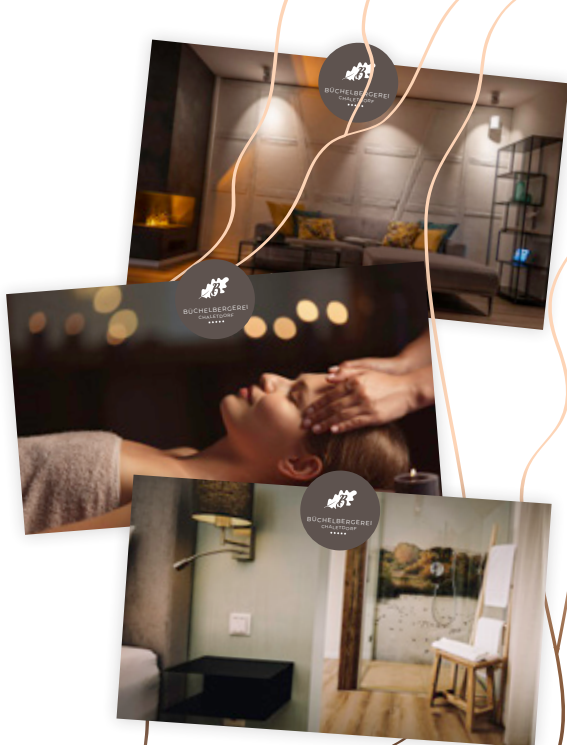
Freude SCHENKEN

Die perfekte Geschenkidee:

Ein Wellnesswochende in der Winterzeit, ein paar entspannte Tage als Start ins Frühjahr, einen Sommerurlaub oder einfach gemeinsame Zeit – perfekt zu geneißen in der Büchelbergerei und garantiert ein tolles Geschenk!

Dafür gestalten wir Ihren ganz persönlichen Gutschein.

Mehr dazu unter
www.buechelbergerei.de







Massagen



Rythmus

DES LEBENS

Ganzkörpermassage

Wohltuende Massagetechniken sorgen für eine maximale Erholung. Der Körper entspannt und die Seele wird verwöhnt. Durch wohltuende Öle tritt ein ganzheitliches Wohlbefinden ein. Der Körper, der Geist und die Seele werden wieder in Einklang gebracht.

40 Minuten	75 €
60 Minuten	100 €



STÄRKENDE *Lebensenergie*

Rücken-Nackenmassage

Wohltuende Massagetechniken sorgen für eine maximale Erholung ihrer Rücken- und Nackenmuskulatur. Verhärtungen in der Muskulatur werden gelöst und Verspannungen gelockert. Die seidigen Öle und die feinen Aromen sind wohltuend für eine verspannte Rückenmuskulatur

40 Minuten

75 €



Lavaenergie

Hot Stone-Massage

Hot Stone-Massage ist eine Massage, die geistige Klarheit, Frische und vor allem ein völlig neues Körpergefühl verleiht. Die Ursprünge dieser Anwendung sind im alten Westchina, Tibet und Nepal verwurzelt. Heiler und Schamanen nutzten früher die erwärmten Steine um Heilung zu erzielen. Hierbei verwendet man Lavasteine vulkanischen Ursprungs. Die beruhigende und entspannende Wärme dringt tief in den Körper ein und lockert die Muskulatur. Energieblockaden werden gelöst, Stress abgebaut und ein Wohlgefühl welches den Geist zur Ruhe bringt lässt sie entspannen.

40 Minuten 75 €

60 Minuten 100 €



Lomi Lomi Nui

die Königin der Massagen

Ist eine Mischung aus Ritual, Massage und Körperarbeit. Sie ist wie der kraftvolle, wellenförmige Tanz des Meeres und wirkt wie Balsam auf Körper, Geist und Seele. Im wahrsten Sinne des Wortes eine ganzheitliche Massage, die die Wunden der Vergangenheit liebevoll heilt, so sagt man.

60 Minuten

115 €



Juwel von Bali

Balinesische Massage

Heutzutage zählt die äußerst tiefenentspannende Wirkung dieser Anwendung mit einem warmen Öl, als Juwel der asiatischen Wellnessmassagen.

Mit Ihrer faszinierenden Anzahl kreativer Massagetechniken, kleineren Dehnungsanteilen und Handflächendruck, wirkt Sie durchblutungsfördernd, muskellockernd und revitalisierend. Die Hautstruktur und die Körperflexibilität wird dadurch verbessert.

60 Minuten

115 €

A close-up photograph of human skin, showing texture and pores. Overlaid on the left side of the image are several thin, wavy, golden-brown lines that flow downwards, resembling a stylized representation of massage strokes or energy lines.

Abhyanga

Liebende Hände

Abhyanga gilt als „Mutter der Massagen“ und bedeutet so viel wie „Einsalben“. Tatsächlich ist dies auch das zentrale Motiv der Ganzkörperanwendung: Kostbares Öl wird auf der Haut verteilt und mit vielen Streichungen achtsam einmassiert. Durch die tiefenwirksamen Griffe kann sich die Muskulatur lockern, sodass sich schnell Entspannung einstellt und der Lymphfluss wird angeregt. Auf diese Weise können Stoffwechselprodukte leichter abtransportiert und ausgeschieden werden. Das Immunsystem wird gestärkt und Körper und Geist erreichen eine tiefe Entspannung.

60 Minuten

115 €



Himmliche

ENTSPANNUNG

Kopf-, Gesicht- und Nacken-Massage

Energetische Kopf-, Gesicht-,
Nacken-Druckpunktmassage
Durch sanften, tief wirkenden
Druck nimmt die Massage positiven
Einfluss auf Ihre Lebensenergie.
Diese Massagetechnik kann sich
sehr hilfreich bei Migräne und
Tinnitus auswirken, da speziell die
Durchblutung im Halswirbelbereich
gefördert wird. Anregung und
Harmonisierung des Energieflusses
tragen zum körperlich-seelischen
Ausgleich und zur Steigerung des
Wohlbefindens und Intensivierung
der Vitalität bei.

40 Minuten

75 €



FÜHLBARE

Leichtigkeit

Bein-Relax-Massage

Diese Massage ist ein tief berührendes Ritual für Beine und Füße. Die Kombination aus Streichungen in verschiedenen Intensitäten, Druckpunktstimulationen und Reflexpunktanwendungen löst Blockaden im ganzen Körper. Zudem werden die Muskeln und das Gewebe gelockert. Dies bewirkt eine heilsame Förderung des Blut- und Lymphflusses und die Energie im Körper kann ungehindert fließen. Es führt zur Balance des Körpersystems, da bestimmte Regionen unseres Körpers und unsere Organe über Meridiane mit den Reflexzonen des Fußes verbunden sind.

60 Minuten

100 €



ENERGIEVOLLES

Rückgrat

Breuss-Massage

Die Breuss-Massage wurde als eine Bandscheiben-Regenerations-Massage entwickelt. Diese Form der energetischen Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule und leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein.

Zur Behandlung wird ein spezielles Johanneskraut-Öl verwendet, das von den Bandscheiben leicht aufgenommen wird und ihnen nicht nur mehr Volumen gibt, sondern sie auch weicher und elastischer macht.

30 Minuten

50 €



UNTERSTÜTZENDE

Stabilität

Sanfte Methode Dorn

*Wirbelsäulenaufrichtung
nach Dieter Dorn*

Ein stabiles Haus braucht ein solides Fundament und stützende Pfeiler. Ähnlich verhält es sich auch mit unserem Körper. Besitzt er eine ausgeglichene Basis, z.B. gleich lange Beine und eine gerade Hüfte, gerät er nicht ins Wanken. Der DORN-Anwender erkennt die Fehlstellung und bringt die Wirbel durch sanften Impuls und unter Eigenbewegung des Klienten in die richtige Position. Dadurch können auch Energieblockaden, die Störungen u.a. in psychischen Bereichen verursachen, aufgelöst werden. Behandlung je nach Korrekturaufwand

Kombination Sanfte Methode Dorn inkl. Breussmassage
Behandlung je nach Korrekturaufwand
ca. 70 Minuten 120 €

40 Minuten

75 €

60 Minuten

100 €



NATÜRLICHE

Einheit

Schwangeren-Massage

Die Schwangerschaftsmassage ist eine einfühlsame und behutsame Massage, die ab dem 4. Schwangerschaftsmonat geeignet ist. Diese sehr achtsame Massage mit langsamen Streichungen findet in bequemer Seitenlage im Stil der hawaiianischen Lomi Lomi statt. Die muskulären Verspannungen werden gelockert. Die Ruhe und körperlichen Berührungen sorgen dafür, dass der tägliche Stress und die psychischen Anspannungen verringert werden können. So kann die Massage zu einem wohltuenden gemeinsamen Erlebnis für die werdende Mutter und ihr Baby werden.

60 Minuten

100 €



Liebevolle BERÜHRUNG

Baby-Massage mit Baby-Yoga

Massagekurs für Mutter und Baby
inkl. Handout

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Ein Geben und Nehmen von zärtlichen Gefühlen zwischen Ihnen und ihrem Baby vertieft ihre Verbindung. Es werden verschiedene Massagegriffe sowie Yogaübungen an einer Puppe gezeigt die sie selbst an ihrem Baby durchführen. Bei der Babymassage geht es darum die Griffe zu erlernen um sie jederzeit zu Hause anzuwenden.

60 Minuten

100 €



BEFLÜGELTER *Zauber*

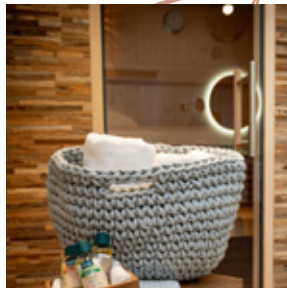
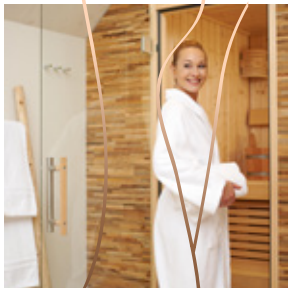
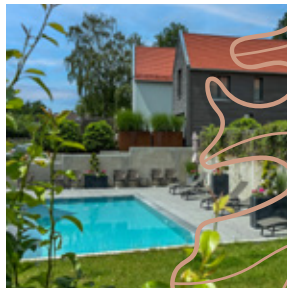
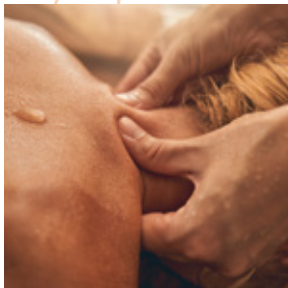
Wellnessmassage für Kinder

Bei der Kindermassage geht es darum, ihrem Kind durch achtsame und respektvolle Berührung und leichten Streichungen einen Moment von Ruhe und Tiefenentspannung zu schenken. Massagen regen die Durchblutung an, stärken die Konzentrationsfähigkeit und das Immunsystem und unterstützen eine gute und positive Eigenwahrnehmung.

Ihr Kind kann selbst aussuchen, wo es massiert werden möchte: Rücken, Arme, Hände, Beine, Füße, Kopf, Gesicht.

20 Minuten 35 €

30 Minuten 50 €





A close-up, slightly blurred photograph of a hand holding a light-colored ceramic cup filled with a dark liquid, likely coffee. The background is dark and out of focus. The word "Rituale" is written in a white, elegant cursive script across the center of the image. Thin, wavy, golden lines frame the central text and cup, adding a decorative touch.

Rituale



Basisches Ritual

- Willkommensgruß,
basischer Kräutertee
- Basisches Fußbad
- Ganzkörpermassage
mit einem Salzöl
- Dusche
- Packung im basischen
Wickeltuch

Tauchen Sie in die Wohlfühlwelt der basischen Körperbehandlung ein.

Zur Begrüßung beginnen Sie mit einem basischen Kräutertee und einem Fußbad. Anschließend genießen Sie eine angenehm sanfte und gleichzeitig aktivierende basische Salz-Öl-Ganzkörpermassage mit Peelingeffekt. Diese unterstützt den Körper in seiner natürlichen Ausscheidungsform, damit er sich von Schadstoffen und Säuren befreien kann. Die Haut kann entschlacken, entsäuern und zugleich mit Mineralien und Spurenelementen genährt werden, und wird wunderschön samtweich und zart gepflegt. Zudem fördert sie die Durchblutung der Haut und bewirkt eine Regeneration der Zellen. Nach einer wohltuenden Dusche genießen Sie 30 Minuten Entspannung in einem basischen Körperwickeltuch. Dabei kann der Körper völlige Entspannung erfahren und zugleich Stress abbauen.

Ritual ca. 90 Minuten - 165 €



Zirbenritual

- Körperpeeling mit einem Seidenhandschuh
- Rückenmassage mit einer Zirben-Massagekerze
- Rückenmassage mit Zirbenkugeln
- Nachruhen mit Zirbenlocken und Wärmekissen
- Körpermassage mit einem Zirben-Massageöl
- Gesichtsmassage mit Bambusstäben

Erleben Sie ein Ritual der absoluten Entspannung und genießen Sie die „Königin der Alpen“ mit allen Sinnen.

Sie beginnen mit einem Körper-Trockenpeeling mit dem Seidenhandschuh. Dabei wird der Lymphfluss angeregt, die Durchblutung gesteigert und das Bindegewebe gestärkt. Das Hautbild wird verfeinert, da die Hautoberfläche sanft von abgestorbenen Zellen befreit wird. Eine Rückenmassage mit der Zirben-Massagekerze und anschließender Muskelentspannung mit Zirbenkugeln schenkt Ihnen ein allgemeines Wohlbefinden. Die Zirben-Anwendung entspannt die Muskeln auch durch den Duft der ätherischen Öle der Zirbe. Körper & Geist werden gestärkt und der Kreislauf entlastet. Mit Zirbenlocken, überdeckt von einem Wärmekissen, ruhen sie nach. Anschließend genießen sie eine Körpermassage in Rückenlage sowie eine Gesichtsmassage mit Bambusstäben, die sie ganz in ihre Stille und Entspannung fallen lässt.

Ritual ca. 90 Minuten - 165 €



Büchelberger Rosenritual

- Willkommensgruß, Rosentee
- Rosenblütenfußbad mit Rosensalzpeeling
- Ganzkörpermassage mit einem Rosen-Massageöl
- Rosenquarz-Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske mit Rosenwasser

Genießen Sie ein entspannendes Verwöhnritual von Kopf bis Fuß – ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht und das seelische Wohlbefinden steigert.

Zur Begrüßung beginnen sie mit einem Rosentee und genießen ein Fußbad mit Rosenblüten und einem Rosensalzpeeling. Anschließend lässt sie eine wohltuende Ganzkörpermassage mit einem Rosenöl tief entspannen. Die Gesichtsmassage mit einem Rosenquarz-Edelstein rundet Ihr Wohlfühlerlebnis ab, und zum Ausklang lassen Sie sich bei einer Gesichtsmaske mit Rosenwasser ganz fallen, um eine tiefe Entspannungsphase und die Nachhaltigkeit Ihres Rituals zu ermöglichen. Rosenöl bringt Harmonie und Ausgeglichenheit, ein positives Körper- und Lebensgefühl und hat eine belebende und sehr pflegende Wirkung auf die Haut. Der Rosenquarz-Edelstein hat einen Anti-Aging-Effekt für die Haut, eine abschwellende Wirkung und fördert einen strahlenden Teint.

Ritual ca. 100 Minuten - 175 €



Büchelberger Birkenritual

- Willkommensgruß, Birkentee
- Birkenfußbad
- Klosterbürstenmassage (Klosterbürste im Wert von 29,50 € inkludiert)
- Ganzkörperpflege mit einem Birken-Massageöl
- Handout zur Anwendung der erworbenen Klosterbürste

Genießen Sie ein belebendes Verwöhn-Ritual für körperliches und seelisches Wohlbefinden, damit Ihre innere Kraftquelle wieder sprudeln kann.

Sie beginnen mit einem Birkentee zur Begrüßung und genießen ein entspannendes Birkenfußbad. Anschließend belebt und erfrischt sie gleichermaßen eine wohltuende Klosterbürstenmassage. Die aktivierende Bürstenmassage wirkt belebend und entspannend zugleich und die Haut wird von abgelösten Hautzellen befreit. Im Anschluss ist ihre Haut besonders aufnahmefähig für eine regenerierende Ganzkörperpflege mit einem hochwertigen Birken-Massageöl. Im Nachgang erfolgt eine Nachruhe, um eine tiefe Entspannungsphase und die Nachhaltigkeit Ihres Rituals zu ermöglichen.

Ritual ca. 90 Minuten - 185 €
(inkl. Klosterbürste für zuhause)





DaySpa

CHALET

DAY
BÜCHELBERGEREI
SPA





In unserem Wellness-Chalet können Sie alleine oder mit Freunden (insgesamt max. 4 Personen) Stress und Alltag entfliehen.

Lassen Sie sich verwöhnen – starten Sie mit unserem aussergewöhnlichen Frühstückskorb in Ihrem Chalet.

Nehmen Sie sich Zeit für die schönen Dinge des Lebens - relaxen Sie in Ihrer privaten Sauna oder schwimmen Sie ausgiebig in unserem ganzjährig geöffneten Salzwasserpool mit 30°.

Entspannen Sie bei Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele, während einer Wellness-Massage oder geniessen Sie die Ruhe und sammeln Sie Kraft bei einer Achtsamkeitsstunde mit Yoga und Meditation

Hüllen Sie sich einfach in Ihren Bademantel und erleben Sie einen Tag in Wohlgefühl und innerer Harmonie!

A person wearing a white bathrobe is shown from the waist up, standing in a brightly lit room. They are holding a grey door handle with their right hand, and a red ribbon is tied around it. Their left hand is in their pocket. The background is a blurred hallway with white walls and doors. On the right side of the image, there are decorative orange wavy lines.

Ihr Aufenthalt von 9.30 bis 17 Uhr:

- Zum Ankommen : „Bubbles against Troubles“ vom Winzerhof Christian Stahl
- Frühstückskorb
- Kaffee Houseblend von District V
- Teebar
- Süppchen am Nachmittag



Alles inklusive:

- Bademantel
- Saunatücher
- Pooltücher mit Tasche
- 5-Sterne Votary Hotelkosmetik
- 40-minütige Massage
- Sauna Thermium
- Salzwasser-Pool



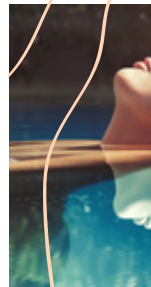
Komfort

CHALET



Ein Ort für individuellen Urlaub nach eigenem Geschmack: Als Hideaway für ein paar entspannte, gemütliche Tage ohne Programm, als Ausgangsort für die aktive Erkundung der riesigen, vielfältigen Freizeitregion, als Ort für gesellige Stunden mit Freunden und Familie.

- 10 gemütliche Design-Chalets für 2, 4 und 8 Gäste mit viel Raum und Privatsphäre, teilw. Hund möglich
- Privat-Wellness mit Sauna, Hot-Tub und ganzjährig beheiztem Außen-Swimmingpool



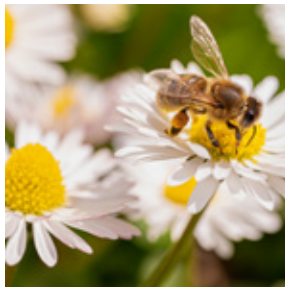


30°C Wassertemperatur
das ganze Jahr

Nachhaltig

Blühwiesen rund ums Chalet,
plastikfreier Frühstückstisch,
regionale Fertigung.
Nachhaltigkeit liegt uns
besonders am Herzen.

Die Energieversorgung
erfolgt durch 100% Ökostrom
aus Solar, Biogas und
Wind. Die eingesetzten
Wärmepumpen arbeiten
durch die Dezentralisierung
bedarfsgerecht, hocheffizient
und ohne Leitungsverluste.



Regional

Schinken und Wurst vom Metzger
aus dem Nachbardorf, Käse aus
der Lehrmolkerei der Hochschule
Weihenstephan-Triesdorf, das
BüchelbergerEi, leckeres Müsli aus
einem Sozialprojekt, Obst, Gemüse,
selbstgemachte Aufstriche und vieles
mehr...

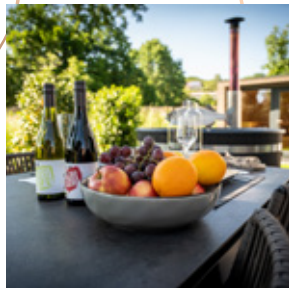




Zwischen 8.30 und 8.45 Uhr sind Geräusche im Haus zu vernehmen: Die Frühstückskiste wird in der Diele bereitgestellt.

**Regional.
Vielfältig.
Lecker.**

Genuss
FRÜHSTÜCK





BÜCHELBERGEREI
CHALETDORF

Büchelberg 200 | 91710 Gunzenhausen
www.buechelbergerei.de